**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SANTA MARTHA | | | Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-06-11 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Usme | Fortalecer el valor de la amistad por medio de la Participación e integración en grupos de trabajo y juego colectivo propuestos por el C.I. |
| 3. Hora: | Martes,10:30:00,12:30:00 | 6. Nº de Sesion: 19 | 9. Nº de Semana: 10 | Ejecutar ejercicios dinámicos por medio del juego para fortalecer la velocidad. |
| 4. Grupo: | FUTSAL 1 | | 10. | Apropiar de manera correcta la posición de juego asignada durante el desarrollo de situaciones reales de juego. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | ? Llamado a lista ? Movimiento Articular ? Calentamiento General ? Estiramiento generalizado. ? Actividad componente Social - Amistad ? Hidratación | 40MIN | 1. Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. 2. Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. 3. “El gusano pelota”: Dos filas de estudiantes de la misma cantidad de integrantes, sentados uno detrás de la otro, cada fila tendrá una pelota. El objetivo es pasar la pelota con las manos hacia atrás, hasta que ésta llegue al final de la fila, él estudiante que tenga la pelota va corriendo con ésta hasta al principio de la fila y volvemos a hacer los mismo, de esta manera se irá avanzando hasta un punto estipulado por el formador. | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18. CENTRAL | ? Amistad ? Velocidad ? Posiciones básicas del futbol-sala | 60MIN | 1. Cadenita veloz: Se dividirá el grupo en 3 equipos de la misma cantidad de integrantes, se ubicaran en filas; el ejercicio consiste en que el primer estudiante de cada fila tendrá que correr rápidamente a un cono ubicado a una distancia aproximada de 6 metros al cual deberá darle la vuelta y rápidamente devolverse tomar al compañero que sigue en la fila y repetir la acción, GANA el equipo que logre realizar esta acción con todos los integrantes del grupo. 2. Lleva y trae el Objeto: Se dividirá el grupo en 3 equipos de la misma cantidad de integrantes, se ubicaran en filas, el primero de cada fila correrá de punto A a punto B con una pelota en sus manos; al regresar se la pasara al segundo de la fila que repetirá la acción y de esta manera hasta que pasen todos losintegrantes de quipo GANA el quipo logre realizarla actividad en el menor tiempo. *PartidoAplicativo 1. Cadenita veloz: Se dividirá el grupoen 3 equipos de la misma cantidad de integrantes,se ubicaran en filas; el ejercicio consiste en que elprimer estudiante de cada fila tendrá que correrrápidamente a un cono ubicado a una distanciaaproximada de 6 metros al cual deberá darle lavuelta y rápidamente devolverse tomar alcompañero que sigue en la fila y repetir la acción,GANA el equipo que logre realizar esta acción contodos los integrantes del grupo. 2. Lleva y trae elObjeto: Se dividirá el grupo en 3 equipos de lamisma cantidad de integrantes, se ubicaran en filas,el primero de cada fila correrá de punto A a punto Bcon una pelota en sus manos; al regresar se lapasara al segundo de la fila que repetirá la acción yde esta manera hasta que pasen todos los integrantes de quipo GANA el quipo logre realizar la actividad en el menor tiempo. *PartidoAplicativo | |
| 19. FINAL | ? Vuelta a calma ? Hidratación ? Retroalimentación de temática | 20MIN | *Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa. | |

Cristian David Quijano Arango

---

Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SANTA MARTHA | | | Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-06-11 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Usme | Fortalecer el valor de la amistad por medio de la Participación e integración en grupos de trabajo y juego colectivo propuestos por el C.I. |
| 3. Hora: | Martes,10:30:00,12:30:00 | 6. Nº de Sesion: 19 | 9. Nº de Semana: 10 | Ejecutar ejercicios dinámicos por medio del juego para fortalecer la velocidad. |
| 4. Grupo: | FUTSAL 1 | | 10. Edades: | Apropiar de manera correcta la posición de juego asignada durante el desarrollo de situaciones reales de juego. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1029289430** | EDILSON MAURICIO PERILLA | No asistio |
| **1109494641** | ANGEL DANIEL RODRIGUEZ | Asistio |
| **1011218604** | ANGIE LORENA SAHAVEDRA | Asistio |
| **1140924886** | SHARON VALENTINA CASTILLO | Asistio |
| **1023000977** | MABEL JULIANA MARTINEZ | No asistio |
| **1140925366** | KEVIN SANTIAGO GARCIA | Asistio |
| **1206215701** | WILTIMBER IBAÑEZ | Asistio |
| **1140924327** | ADRIAN MORA | Asistio |
| **1025549860** | JUAN ANDRES ROCHA | Asistio |
| **1140924102** | DAVID ALEJANDRO ROJAS | Asistio |
| **1022991386** | JIMMY ALEXANDER AVILA | Asistio |
| **1140923539** | SANTIAGO LOBELO | Asistio |
| **1079097819** | YOAN ESTIVEN ASPRILLA | Asistio |
| **1031826393** | MIGUEL ANGEL LOPEZ | Asistio |
| **1022986782** | SEBASTIAN DAVID DIAZ | Asistio |

Cristian David Quijano Arango
---
Firma del Instructor